



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова

Е.А. Кузнецова

## МЕНЮ

для обучающихся с ОВЗ

на « 17 » марта 2025г.

### ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	33	200	250	233,34	291,67
П.Т	сдобное изделие сладкое	30	30	30	171,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,2	40	40	93,52	93,52
54-Згн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
	<b>Итого</b>	<b>104,2</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>607,66</b>	<b>665,99</b>

### 2 завтрак

п.т	Йогурт	23	100	100	50,00	50,00
210/2017м	омлет натуральный	35	150	150	225,5	225,5
	<b>Итого</b>	<b>58</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>275,50</b>	<b>275,50</b>