

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова



МЕНЮ
для обучающихся с ОВЗ
на « 14 » марта. 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	19	60	100	55,68	92,8
265/2017м	плов с мясом свинины	60	200	200	269,60	269,60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	116,90	116,90
54-13хн/2022н	напиток из шиповника	20	200	200	58,77	58,77
	Итого	104,2	510	550	500,95	538,07

2 завтрак

п.т	молоко	23	150	150	81,00	81,00
403/2017м	оладьи с яблоком с молоком сгущенным	35	135	135	343,91	343,91
	Итого	58	285	285	424,91	424,91