



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СПИ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова

МЕНЮ

на « 08 » апреля 2025г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|---------------------|---|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | | | | | ккал | |
| | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 21 | 60 | 100 | 13,2 | 22 |
| 77/3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 44 | 120 | 120 | 180,62 | 180,62 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 20 | 150 | 150 | 196,80 | 196,80 |
| 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов | 16 | 200 | 200 | 132,8 | 132,8 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 3,2 | 30 | 30 | 70,14 | 70,14 |
| | Итого | 104,2 | 560 | 600 | 593,56 | 602,36 |

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена | вес блюда (гр) | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------------------------|-----------|----------------|-------------------|
| 70/2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор) | 13 | 30 | 6,04 |
| 289/2017м | рагу из птицы с овощами | 50 | 200 | 237,7 |
| 376/2017м | чай каркаде с сахаром | 10 | 200 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 2 | 20 | 53,20 |
| | Итого | 75 | 450 | 357 |