

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова



МЕНЮ
для обучающихся с ОВЗ
на « 02 » апреля 2025г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|-------------------------|--|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | | | | | ккал | |
| | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (огурец) | 22 | 60 | 100 | 13,2 | 22 |
| 77-2/2022/ 332/2017м | биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом | 44 | 120 | 120 | 147,85 | 147,85 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 20 | 150 | 150 | 196,80 | 196,80 |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 200 | 62 | 62 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 3,2 | 30 | 50 | 70,14 | 116,90 |
| | Итого | 104,2 | 560 | 620 | 489,99 | 545,55 |

2 завтрак

| | | | | | | |
|-----------|---------------------------------|-----------|------------|------------|---------------|---------------|
| п.т | кисломолочный продукт "Ряженка" | 23 | 150 | 150 | 63,6 | 63,6 |
| 208/2017м | лапшевник с творогом | 35 | 150 | 150 | 171,01 | 171,01 |
| | Итого | 58 | 300 | 300 | 234,61 | 234,61 |