

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово
Е.А. Кузнецова



МЕНЮ
для обучающихся с ОВЗ
на «03» апреля 2025г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|-----------------|---|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | | | | | ккал | |
| | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 54-167/2022н | каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы | 44 | 220 | 250 | 243,21 | 276,37 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 22 | 100 | 100 | 47,00 | 47,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 3,2 | 30 | 30 | 70,14 | 70,14 |
| П.Т | пряник | 20 | 40 | 40 | 145,33 | 145,33 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 15 | 200 | 200 | 60 | 60 |
| | Итого | 104,2 | 590 | 620 | 565,68 | 598,84 |

2 завтрак

| | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|-----------|------------|------------|---------------|---------------|
| 389/2017м | сок фруктовый | 23 | 150 | 150 | 63,6 | - 63,6 |
| 398/2017м | вареники с картофелем с сметаной | 35 | 150 | 150 | 227,7 | 227,7 |
| | Итого | 58 | 300 | 300 | 291,30 | 291,30 |