



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 3 г. Котова

Е.А. Кузнецова

МЕНЮ

для обучающихся с ОВЗ

на « 07 » апреля 2025г.

ЗАВТРАК

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда (гр) | | Энергет. ценность | |
|-----------------|--|--------------|----------------|------------|-------------------|---------------|
| | | | | | ккал | |
| | | | 7-11 л | 12-18 л | 7-11 л | 12-18 л |
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 33 | 200 | 250 | 233,34 | 291,67 |
| П.Т | сдобное изделие сладкое | 30 | 30 | 30 | 171,80 | 171,80 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 22 | 100 | 100 | 47,00 | 47,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 4,2 | 40 | 40 | 93,52 | 93,52 |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 200 | 62 | 62 |
| | Итого | 104,2 | 570 | 620 | 607,66 | 665,99 |

2 завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----------|------------|------------|---------------|---------------|
| п.т | Йогурт | 23 | 100 | 100 | 50,00 | 50,00 |
| 210/2017м | омлет натуральный | 35 | 150 | 150 | 225,5 | 225,5 |
| | Итого | 58 | 250 | 250 | 275,50 | 275,50 |