



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 3 г. Котово

Е.А. Кузнецова

МЕНЮ

для обучающихся с ОВЗ

на « 21 » апреля 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	33	200	250	233,34	291,67
П.Т	сдобное изделие сладкое	30	30	30	171,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	4,2	40	40	93,52	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	62	62
	Итого	104,2	570	620	607,66	665,99

2 завтрак

п.т	Йогурт	23	100	100	50,00	50,00
210/2017м	омлет натуральный	35	150	150	225,5	225,5
	Итого	58	250	250	275,50	275,50