

Директор МБОУ СШ № 3
Е.А.Р

на « 22 » апреля 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
			ккал		7-11 л	12-18 л
			7-11 л	12-18 л		
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	21	60	100	13,2	22
77/3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	44	120	120	180,62	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	20	150	150	196,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	16	200	200	132,8	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	30	70,14	70,14
	Итого	104,2	560	600	593,56	602,36

2 завтрак

389/2017м	сок фруктовый	23	150	150	63,6	63,6
398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	35	70	70	171,01	171,01
	Итого	58	220	220	234,61	234,61