



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 3 г. Ковово

Е.А. Кузнецова

МЕНЮ

для обучающихся с ОВЗ

на « 24 » апреля 2025г.

ЗАВТРАК

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда (гр)		Энергет. ценность	
					ккал	
			7-11 л	12-18 л	7-11 л	12-18 л
182/2022м	каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	34	200	250	270,25	337,99
399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	30	70	70	140,50	140,50
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	47,00	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	60	60
701/2010м	хлеб пшеничный	3,2	30	50	70,14	116,90
	Итого	104,2	600	670	587,89	702,39

2 завтрак

389/2017м	сок фруктовый	23	150	150	63,6	63,6
398/2017м	вареники с картофелем с сметаной	35	150	150	227,7	227,7
	Итого	58	300	300	291,30	291,30