

12.01.2026

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор Киселев Д.Г.  
12.01.2026



**1 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 7,13             | 9,20    | 34,40       | 210,20                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 500          | 20,04            | 20,36   | 83,09       | 574,13                        |             |

**полдник (ОВЗ)**

|                             |            |             |              |              |               |     |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72      | 100        | 9,60        | 11,60        | 11,60        | 183,60        | 72  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200        | 0,20        | 0,00         | 15,00        | 58,00         | 685 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>9,80</b> | <b>11,60</b> | <b>26,60</b> | <b>241,60</b> |     |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250          | 8,90             | 11,50   | 43,00       | 262,75                        | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 21,81            | 22,66   | 91,69       | 626,68                        |             |

**полдник (ОВЗ)**

|                             |            |              |              |              |               |     |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 72      | 150        | 14,40        | 17,40        | 17,40        | 275,40        | 72  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00         | 685 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>14,60</b> | <b>17,40</b> | <b>32,40</b> | <b>333,40</b> |     |