

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250          | 9,50             | 9,30         | 31,88        | 249,20                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30         | 17,60        | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60         | 9,90         | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30         | 25,10        | 118,40                        | ТТК №5      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>550</b>   | <b>19,90</b>     | <b>18,50</b> | <b>84,48</b> | <b>584,20</b>                 |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |              |              |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                         | 100          | 5                | 12           | 21           | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                    | 250          | 0,22             | 0,00         | 18,75        | 72,50                         | ТТК № 44    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>350</b>   | <b>5,22</b>      | <b>12,00</b> | <b>39,75</b> | <b>282,50</b>                 |             |