

Утверждаю Директор МБОУ СШ №3 г. Котово

Д.В. Кузнецов

Школа

МБОУ СШ №3 г. Котово

Отд./корп

День

29.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	518/2004	Картофель отварной со сливочным маслом	150		181	3	7	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	20		55	2	1	9
		390/2011	Котлета рыбная любительская	100		196	12	9	15
		338/2011	Фрукты свежие	150		66	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16/2004	Нарезка овощная (по сезону)	60		9	0	0	1
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200		129	3	8	16
	2 блюдо	294/2011	Котлеты рубленные из птицы	100		285	14	19	13
	гарнир	518/2014	Картофель отварной с маслом	150		181	3	7	18
	сладкое								
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	30		82	3	1	13
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	20		44	1	0	9
	Напиток	248/2011	Компот из изюма	200		112	0	0	27

Повар

Гордиенко

Н.В. Гордиенко